



## CAMBRIDGE WEIGHT PLAN MÉXICO

FORMA DE EXPEDIENTE MÉDICO (FEM)

PRESENTADO POR: ALEXIS RAFAEL DELGADO

BRACAMONTES

EXP: 210209158



INGENIERIA EN SISTEMAS DE INFORMACIÓN.

DEPARTAMENTO INGENIERIA INDUSTRIAL,  
UNIVERSIDAD DE SONORA.

CAMPUS HERMOSILLO, SONORA.

## CONTENIDO

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	3
<b>DESCRIPCIÓN DEL ÁREA</b> .....	4
<b>JUSTIFICACIÓN</b> .....	5
OBJETIVOS GENERALES .....	5
OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	6
<b>PROBLEMAS A RESOLVER</b> .....	6
<b>ALCANCES Y LIMITACIONES</b> .....	7
ALCANCES.....	7
LIMITACIONES .....	7
<b>FUNDAMENTO TEORICO DE LAS HERRAMIENTAS Y CONOCIMIENTOS APLICADOS.</b> .....	8
WAMP SERVER .....	8
APACHE.....	8
MYSQL.....	9
PHP .....	9
METRONIC TEMPLATE .....	9
HTML .....	10
CSS.....	10
JAVASCRIPT.....	10
MYSQL-FRONT.....	10
FILEZILLA.....	11
BRACKETS.....	11
<b>PROCEDIMIENTOS ACTIVIDADES DESARROLLADAS</b> .....	12
ANALISIS DE BASE DE DATOS.....	13
AÑADIENDO CAMPOS A LA BASE DE DATOS.....	14
DESARROLLO DE LA FORMA DE EXPEDIENTE MÉDICO .....	16
LOGIN .....	17
PÁGINA DE INICIO.....	18
LLENADO DE LA FORMA DE EXPEDIENTE MÉDICO. ....	19
INFORMACION MÉDICA .....	20
DECLARACION DEL PACIENTE.....	21
<b>RESULTADO OBTENIDOS</b> .....	24
<b>RETROALIMENTACION</b> .....	25
FORTALEZAS .....	25

OPORTUNIDADES .....	25
DEBILIDADES .....	25
AMENAZAS .....	26
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....</b>	<b>27</b>
<b>REFERENCIAS .....</b>	<b>28</b>

## INTRODUCCIÓN

El presente documento describe las actividades realizadas en el ámbito profesional en la empresa RIVKA Development. Empresa dedicada al desarrollo de aplicaciones en la web, ubicada en la ciudad de Hermosillo, Sonora.

El proyecto llamado **“FEM (Formato de Expediente Médico)”** propuesto por la empresa Cambridge Weight Plan México de la ciudad de Monterrey con la finalidad de agilizar el proceso de captura de la información sus pacientes, además de mantenerla almacenada de manera segura y accesible para los consultores.

Dicho proyecto surge de la necesidad de mantener un control sobre los pacientes, que a su vez pertenecen a un consultor (doctor) quienes podrán ver la información detallada y el estatus que actualmente tiene cada uno de ellos. Además de automatizar el plan indicado por el sistema de Weight Plan para el paciente.

## DESCRIPCIÓN DEL ÁREA

La empresa RIVKA Development se encuentra situada con la dirección en Blvd Navarrete #127 local 22 entre Solidaridad y Paseo las quintas, Col. Santa fe, Hermosillo, Sonora. Dedicada al desarrollo de software con especialidad en la tecnología Web.

Representado por el Lic. Manuel Omar García Lizárraga en su carácter como Director General de Informática y en su encargada o asesor(a) de mi proyecto dentro de las prácticas profesionales le fue otorgado a la Ing. Blanca Duran en su puesto de administradora de proyectos.

En el proceso de este proyecto estuve trabajando con la Lic. Zaira Urrea como cliente principal y representante del director general Ing. Rob Johnson de la ciudad de Monterrey, NL.

En RIVKA Development se realizan actividades, tales como:

- ✓ Análisis y diseño de sistemas.
- ✓ Desarrollo de sistemas.
- ✓ Pruebas e implementación de sistemas.
- ✓ Capacitación.
- ✓ Trato y comunicación directamente con el cliente.

## JUSTIFICACIÓN

Este proyecto se origina con el fin de tener un mayor control sobre la información que se recauda sobre los pacientes que tiene cada uno de los consultores (doctores). Esta información es obtenida del llenado de la FEM (Formato de Expediente Médico), la finalidad de este es formato es para saber las condiciones físicas y de salud que actualmente tiene el paciente. La cual está dividida en ciertas categorías tales como:

1. Datos Personales: El paciente llenara completamente cada uno de los campos solicitados.
2. Información Médica: El paciente contestara la encuesta médica que se le solicita de la manera más precisa y sincera, ya que en base a esta información se tomara la decisión de si es apta para poder realizar el plan. La encuesta consta de diferentes bases tales como:
  - ✓ Categoría A: Padecimientos Contraindicados.
  - ✓ Categoría B: Condiciones Médicas y Medicamentos.
  - ✓ Categoría C: Precauciones especiales.

Con estos datos recabados el sistema de Weight Plan será capaz de determinar si el paciente será o no capaz de realizar o llevar a cabo el plan que por defecto le haya tocado realizar.

## OBJETIVOS GENERALES

Analizar, diseñar y desarrollar un sistema web que será capaz de asignar de manera automática el plan que el paciente deberá de llevar a cabo en base a los datos recabados en el Formato de Expediente Médico que previamente a llenado. La información podrá ser consultada por el medico por medio de la página (datos personales como el plan que está realizando cada uno sus pacientes). Como apreciar a cada uno de ellos con sus respectivos datos.

Cuando el paciente haya terminado de llenar la FEM recibirá un correo electrónico en el cual podrá descargar el plan a seguir día a día que previamente el sistema le haya asignado.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Analizar la estructura y arquitectura de la base de datos actual con la que opera el sistema web para administradores.
- Diseñar y crear los nuevos campos y/o tablas necesarias para el nuevo módulo de consultores que estarán en la misma arquitectura de la base de datos.
- Analizar y diseñar el Formato de Expediente Médico (FEM).
- Desarrollar la aplicación con su funcionalidad completamente.
- Implementar el software en su servidor correspondiente.

## PROBLEMAS A RESOLVER

Los consultores que están inscritos en Cambridge Weight Plan México no tienen control sobre la información sobre sus pacientes. Dicho control consiste en tener a sus pacientes en observación sobre sus situaciones médicas, físicas entre otras; así como el plan alimenticio que está llevando a cabo según el resultado del llenado médico que previamente el paciente realizó. También consultar la información de sus pacientes es un proceso demasiado tardío.

El proceso para el registro de nuevos pacientes de cada consultor es de manera manual con un formato oficial, lo cual puede ser un poco tedioso para el paciente y tardado. Mantener los formatos almacenados en los archivos causa conflictos y saturación. Ya que se pueden generar un sin número por cada paciente.

## ALCANCES Y LIMITACIONES

El principal beneficio es agilizar el proceso de registro de los pacientes, así como realizar consultar por parte de los consultores y presentar la información solicitada en tiempo y forma que le sea requerida.

### ALCANCES

- ✓ El paciente será capaz de registrarse de manera segura y dinámica en la aplicación desde cualquier dispositivo.
- ✓ Los consultores (doctores) podrán observar a todos sus clientes que están inscritos con él.
- ✓ El consultor podrá solicitar información del paciente cuando lo solicite.
- ✓ La información sobre sus resultados el Formato de Expediente Médico puede ser visto cuando se le requiera, en caso de alguna duda o aclaración con su paciente.
- ✓ El consultor podrá de ver si el paciente está registrado, pero no ha llenado el Formato de Expediente Médico o manera contraria si el paciente está registrado y con su Formato de Expediente Médico ya realizado.

### LIMITACIONES

Una de sus principales limitaciones será la adaptación a los procesos para los consultores y pacientes.

Realizar una capacitación global para todos los consultores, ya que pueden estar por todos los estados de la República Mexicana, lo cual podría generar conflicto al momento de utilizar el nuevo sistema Web. Así como utilizar otros medios para hacerles saber que ya está disponible un nuevo sistema.

## FUNDAMENTO TEORICO DE LAS HERRAMIENTAS Y CONOCIMIENTOS APLICADOS.

### WAMP SERVER



WampServer es un entorno de desarrollo web para Windows con el que podrás crear aplicaciones web con Apache, PHP y bases de datos MySQL database. También incluye PHPMyAdmin y SQLiteManager para manejar tus bases de datos.

Provee a los desarrolladores con los cuatro elementos necesarios para un servidor web: un Sistema Operativo (Windows), un manejador de base de datos (MySQL), un software para servidor web (Apache) y un software de programación script Web (PHP (generalmente), Python o PERL), debiendo su nombre a dichas herramientas. Lo mejor de todo es que WAMP5 es completamente gratuito. WAMP incluye, además de las últimas versiones de Apache, PHP y MySQL, versiones anteriores de las mismas, para el caso de que se quiera testear en un entorno de desarrollo particular.

El uso de WAMP permite servir páginas HTML a Internet, además de poder gestionar datos en ellas, al mismo tiempo WAMP, proporciona lenguajes de programación para desarrollar aplicaciones Web. (1)

### APACHE



El servidor Apache HTTP , también llamado **Apache**, es un servidor web HTTP de código abierto para la creación de páginas y servicios web. Es un servidor multiplataforma, gratuito, muy robusto y que destaca por su seguridad y rendimiento. La definición más sencilla de **servidor web**, que es un programa especialmente diseñado para transferir datos de hipertexto, es decir, páginas web con todos sus elementos (textos, widgets, banners, etc). Estos servidores web utilizan el protocolo http. (2)

- **Instalación/Configuración.** Software de código abierto.
- **Coste.** El servidor web Apache es completamente gratuito.
- **Funcional y Soporte.** Alta aceptación en la red y muy popular, esto hace que muchos programadores de todo el mundo contribuyen constantemente con mejoras, que están disponibles para cualquier persona que use el servidor web y que Apache se actualice constantemente.
- **Multi-plataforma.** Se puede instalar en muchos sistemas operativos, es compatible con Windows, Linux y MacOS.

- **Rendimiento.** Capacidad de manejar más de un millón de visitas/día.
- **Soporte de seguridad SSL y TLS.**

## MYSQL



MySQL es un sistema de administración de bases de datos (*Database Management System, DBMS*) para bases de datos relacionales. Así, MySQL no es más que una aplicación que permite gestionar archivos llamados de bases de datos.

Existen muchos tipos de bases de datos, desde un simple archivo hasta sistemas relacionales orientados a objetos. MySQL, como base de datos relacional, utiliza múltiples tablas para almacenar y organizar la información. MySQL fue escrito en C y C++ y destaca por su gran adaptación a diferentes entornos de desarrollo, permitiendo su interacción con los lenguajes de programación más utilizados como PHP, Perl y Java y su integración en distintos sistemas operativos.

También es muy destacable, la condición de open source de MySQL, que hace que su utilización sea gratuita e incluso se pueda modificar con total libertad, pudiendo descargar su código fuente. Esto ha favorecido muy positivamente en su desarrollo y continuas actualizaciones, para hacer de MySQL una de las herramientas más utilizadas por los programadores orientados a Internet. (3)

## PHP



PHP es un lenguaje de programación dirigido a la creación de páginas web dinámicas. Es un lenguaje de programación procedural con una sintaxis similar a la del lenguaje C, aunque actualmente puede utilizarse una sintaxis de programación orientada a objetos similar a la de Java. (4)

## METRONIC TEMPLATE

Metronic es un administrador responsable y polivalente alimentado con Twitter Bootstrap 3.3.5 y 1.3 angularjs marcos. Metronic se puede utilizar para cualquier tipo de aplicaciones web: paneles de administración de encargo, cuadros de mando de administrador, backends de comercio electrónico, CMS, CRM, SAAS. Metronic tiene un metro elegante, limpia e intuitiva y diseño equilibrado plana \* que hace que su próximo proyecto de aspecto impresionante y sin embargo fácil de usar. Metronic tiene una

enorme colección de plugins y componentes de interfaz de usuario y funciona a la perfección en todos los principales navegadores web, tabletas y celulares. (5)

#### HTML



HTML es el lenguaje que se emplea para el desarrollo de páginas de internet. Está compuesto por una serie de etiquetas que el navegador interpreta y da forma en la pantalla. HTML dispone de etiquetas para imágenes, hipervínculos que nos permiten dirigirnos a otras páginas, saltos de línea, listas, tablas, etc. (6)

#### CSS



CSS es un lenguaje utilizado en la presentación de documentos HTML. Un documento HTML viene siendo coloquialmente “una página web”. Entonces podemos decir que el lenguaje CSS sirve para organizar la presentación y aspecto de una página web. Este lenguaje es principalmente utilizado por parte de los navegadores web de internet y por los programadores web informáticos para elegir multitud de opciones de presentación como colores, tipos y tamaños de letra, etc. (7)

#### JAVASCRIPT



JavaScript es un lenguaje de programación, al igual que PHP, si bien tiene diferencias importantes con éste. JavaScript se utiliza principalmente del lado del cliente (es decir, se ejecuta en nuestro ordenador, no en el servidor) permitiendo crear efectos atractivos y dinámicos en las páginas web. Los navegadores modernos interpretan el código JavaScript integrado en las páginas web. (8)

#### MYSQL-FRONT



Este programa nos facilita la realización de las consultas como practica de las sentencias sql. Para su normal funcionamiento es necesario que se encuentre activo el wampserver ya que este programa requiere de la conexión hacia la Base de Datos que

necesitamos trabajar. Para ello debemos descargar la aplicación que se encuentra en la sección de archivos de esta página e instalarlo. (9)

#### FILEZILLA



FileZilla es un cliente FTP multiplataforma de código abierto y software libre, licenciado bajo la Licencia Pública General de GNU. Soporta los protocolos FTP, SFTP y FTP sobre SSL/TLS (FTPS).

Inicialmente fue diseñado para funcionar en Microsoft Windows, pero desde la versión 3.0.0, gracias al uso de wxWidgets, es multiplataforma, estando disponible además para otros sistemas operativos, entre ellos GNU/Linux, FreeBSD y Mac OS X.

El código fuente de FileZilla y las descargas estaban hospedadas en SourceForge, el cual presentó FileZilla como el Proyecto del Mes en noviembre de 2003. Actualmente hospeda el código fuente en su propio sitio web y las descargas en Open Hub.

#### BRACKETS



Es un editor gratuito de código abierto escrito en HTML, CSS y JavaScript con un enfoque principal en el desarrollo web. [5] Fue creado por Adobe Systems, con licencia bajo la licencia MIT, y en la actualidad se mantiene en GitHub. Soportes está disponible para su descarga multiplataforma para Mac, Windows y Linux

## PROCEDIMIENTOS ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Al momento de iniciar el proyecto, primero se me dio una breve inducción de todas las actividades que se realizan dentro de la empresa. Conocer a cada uno de los respectivos integrantes así como al jefe y a la persona administradora de los proyectos. También se me dio a conocer el cliente sobre el proyecto en el que estaría encargado como desarrollador del mismo y la empresa Cambridge Weight Plan.

Tomando nota de la información brindada se describió la problemática y la solución; de la cual formaría parte para llevarla a cabo de manera precisa en base a las necesidades del cliente.

En lo que me corresponde el desarrollo del proyecto se llevó a cabo con las siguientes actividades:

- Analizar base de datos actual.
- Añadir los nuevos campos a la base de datos.
- Desarrollar los diferentes módulos de la Forma de Expediente Médico:
  1. Inicio de sesión de los consultores.
  2. Página de inicio.
  3. Llenado de la Forma de Expediente Médico.
    - Datos Personales.
    - Información médica.
    - Declaración del paciente.
  4. Resumen médico en formato PDF.
  5. Envío de correo electrónico.
- Pruebas de desarrollo.

## ANALISIS DE BASE DE DATOS

Al iniciar con lo que corresponde como desarrollador de software es necesario la base de datos que actualmente trabaja la empresa con sus diferentes aplicaciones móviles y en las páginas web que utilizan.

El análisis que consiste en ver la estructura actual que tiene la base de datos ya que es necesario para poder añadir los diferentes campos que serán requeridos para la nueva aplicación de la FEM. Además de estudiar cada uno de ellos para poder visualizar la información que se maneja. Así como ver la relación que tiene cada una de las tablas.

Como se muestra en la *figura 1* podemos observar algunas de las pocas tablas que actualmente tiene la base de datos. Podemos apreciar que manejan datos de usuarios como personales y médicos físicos entre muchos otros. Así como también la relación que tiene cada una de ellas.

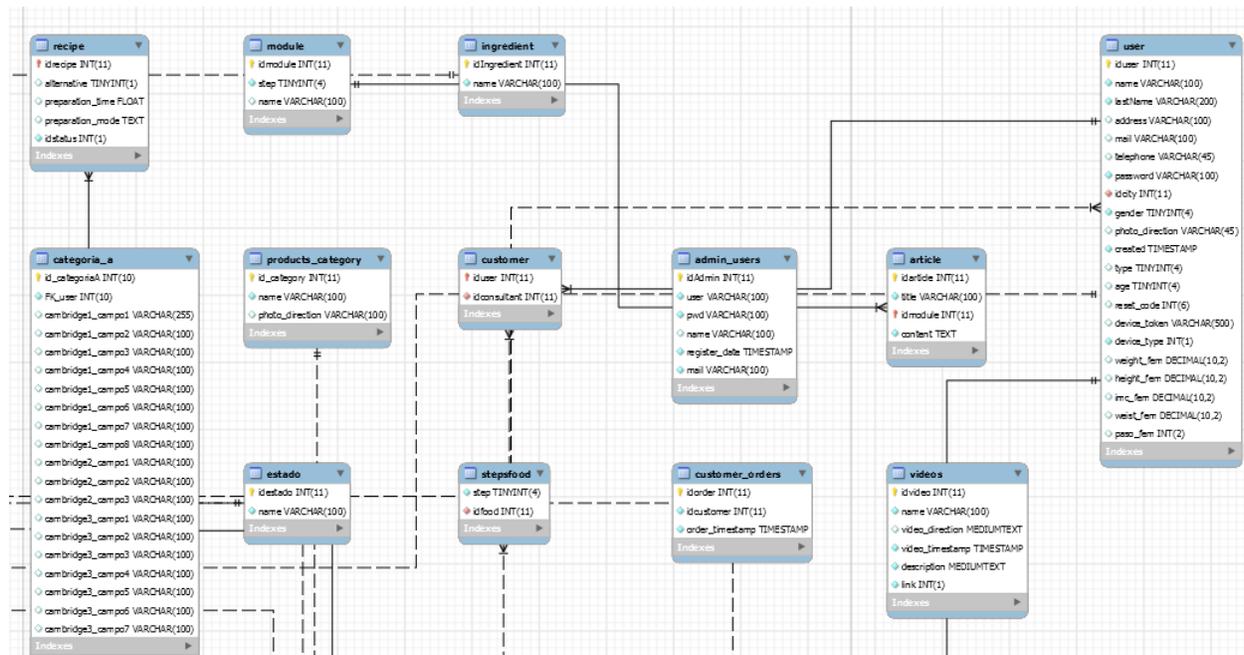


Figura 1. Estructura actual de la base de datos appAdmin.

## AÑADIENDO CAMPOS A LA BASE DE DATOS.

Una vez ya analizada la base de datos, ver toda la estructura sus componentes como lo son las tablas con sus respectivos campos y atributos y todas las relaciones que tiene cada una de ellas. Pasamos a agregar los nuevos campos y tablas que son requeridas para la nueva información que será brindada por los pacientes en el Formato de Expediente Médico como lo son los datos personales y la encuesta que realizó y que a su vez estas respuestas determinaron el plan que el paciente es apto para seguir según lo conestado.

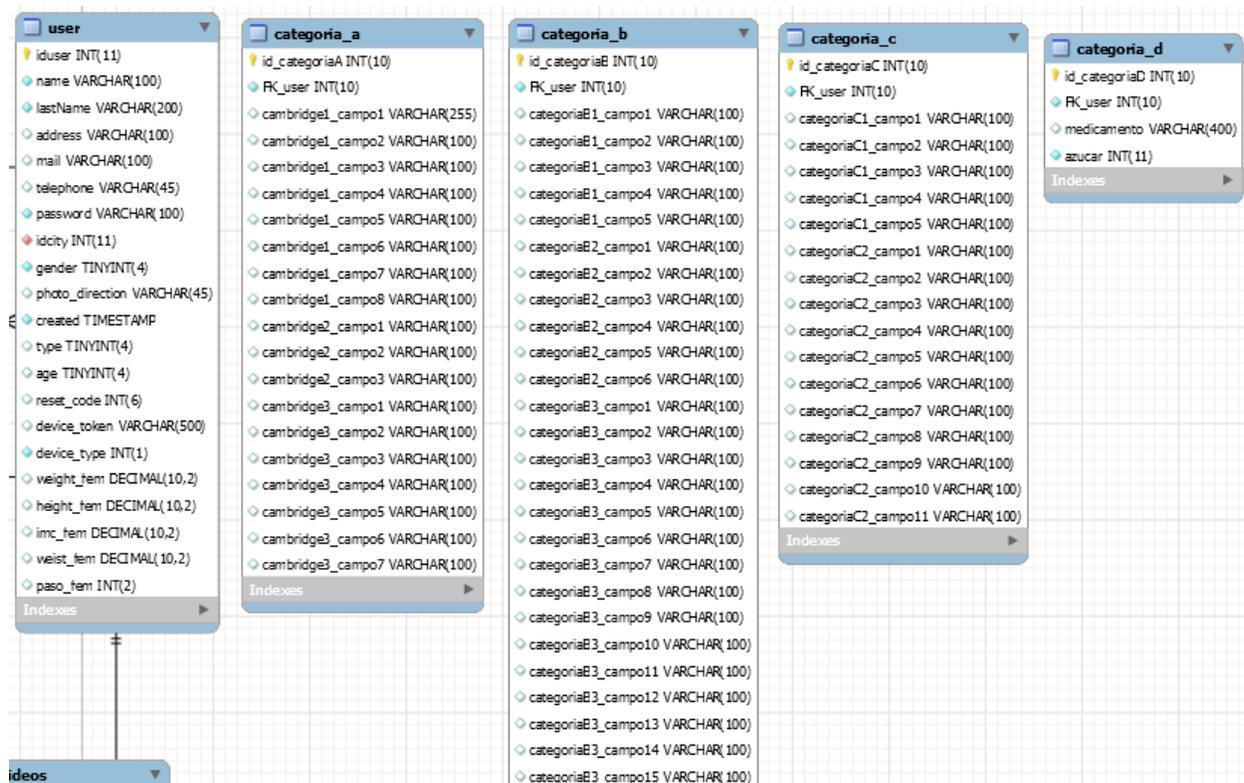


Figura 2. Tablas y campos agregados a la base de datos.

Los nuevos campos agregados a la base de datos fueron 4 tablas con sus respectivos campos y atributos. Estas 4 tablas correspondientes a la información brindada por el paciente al contestar la encuesta médica. En la tabla user fue necesario agregar 5 campos más como lo es el peso, estatura, índice de masa muscular (IMC), paso el cual dice el plan que el paciente está llevando a cabo y la cintura. Tal y como se muestra en la *Figura 2*

El análisis y el creación de la base de datos fueron realizadas utilizando las herramientas como lo es MySQL-Front para la creación de los campos y atributos. Para poder visualizar toda la estructura fue necesario utilizar MySQL-Workbench.

## DESARROLLO DE LA FORMA DE EXPEDIENTE MÉDICO

Una vez concluido el análisis de los datos pasamos a la etapa de desarrollo es decir realizar el software tal y las necesidades del cliente, en base a los requerimientos. Para poder llevar a cabo el desarrollo se es necesario dividir los diferentes módulos de desarrollo que la aplicación tendrá. Para poder desarrollar todos los modules me fue necesario utilizar la aplicación Brackets para poder incrustar el código necesario para poder desarrollar cada uno de ellos. Así como la base de datos con la tecnología de MySQL y PHP para desarrollar por el lado del servidor. También el modelo Metronic como HTML y CSS para el diseño e interfaz para el usuario.

## LOGIN

El primer módulo que la aplicación tendrá el inicio de sesión en el cual como requisitos es introducir un usuario y contraseña que anteriormente fueron dados de alta en otra plataforma por parte del administrador de Cambridge Weight Plan México. Como se mira en la *figura 3*. Una vez ingresados el sistema será capaz de consultar la información a la base de datos que el usuario e introducido en los dos campos, para verificar si es correcta y poder acceder a su página principal.



The image shows a login screen for the Cambridge Weight Plan system. At the top, the logo "Cambridge Weight Plan" is displayed in white on a dark red background. Below the logo, the title "Manejo de Forma de Expediente Médico Electrónico" is centered in a light blue font. There are two input fields: the first is labeled "Usuario" with a person icon, and the second is labeled "Contraseña" with a lock icon. A dark red "Login" button with a right-pointing arrow is positioned to the right of the password field. At the bottom of the screen, the copyright notice "2014 © Cambridge Weight Plan." is visible.

*Figura 3. Inicio de sesión para los consultores.*

## PÁGINA DE INICIO

Una vez que el consultor haya ingresado correctamente los datos, podrá visualizar la información de cada uno de los pacientes que se han registrado. Tal y como se muestre en la Figura 4, podemos apreciar la página de inicio en la parte superior derecha se puede apreciar el nombre del usuario, en este caso es “docotorrob”. En la parte del contenido podemos observar una tabla que tiene a todos sus pacientes escritos con él, también visualizar su número ID, datos personales y el estado de actual en el que se encuentra.

ID	Nombre	Apellido	Edad	Teléfono	Correo	Paso	FEM	FEM	Paso
101	Alexis Rafael	Delgado Bracamontes		(124) 124-2144	asdfasd@gmail		✓		
123	Michel	Moreno Legarra		(666) 666-6	michel@hotmail.com	2	✓		
141	Draven	Rayne		(811) 794-9812	lorddravenrayne@gmail.com		✗		
223	Messi	Suarez padres		(666) 666-666	aaaa@gmail.com		✓		

Figura 4. Página de inicio de cada consultor.

En la figura 4 podemos ver a los pacientes, por ejemplo el paciente con el ID 102 tiene sus datos personales pero su estado dice que está cursando el paso número 2 en la columna paso. La columna FEM dice que ya ha contestado la encuesta y se representa con una paloma verde. Las imágenes de PDF en FEM representa el resumen de la encuesta contestada por el paciente y PDF en paso es el plan que el paciente actualmente está cursando.

En otro ejemplo el paciente con el ID 141 tiene una equis lo que quiere decir que no ha realizado la FEM por lo cual tiene que realizarlo para poderle asignar un plan dietético. El consultante también podrán añadir nuevos pacientes a su lista haciendo clic en la parte izquierda donde “Nuevo paciente”.

## LLENADO DE LA FORMA DE EXPEDIENTE MÉDICO.

1 Datos Personales      2 Información Médica      3 Declaración del Cliente

---

### Datos Personales del Paciente

Apellido Paterno	<input type="text"/>	Apellido Materno	<input type="text"/>
Nombre (s)	<input type="text"/>	Sexo	<input type="checkbox"/> Femenino <input type="checkbox"/> Masculino
Edad	<input type="text"/>		
Domicilio		Número	<input type="text"/>
Calle	<input type="text"/>	C.P.	<input type="text"/>
Colonia	<input type="text"/>	Ciudad	<input type="text"/>
Estado	<input type="text"/>	Correo	<input type="text"/>
Móvil	<input type="text"/>	Peso inicial	<input type="text"/>
Cintura	<input type="text"/>	Altura	<input type="text"/>
IMC	<input type="text"/>		

Cualquier persona con IMC de 30 es clínicamente obesa. Debido a que la obesidad es un factor importante en el desarrollo de diversas enfermedades, si su IMC es de 30 - 39, se le recomienda consultar a su médico antes de comenzar cualquier programa de reducción de peso.

*Figura 5. Paso 1: Datos personales.*

Cuando el consultor quisiera agregar un nuevo paciente o el paciente no tiene el FEM es necesario realizar el llenado de la Forma de Expediente Médico el cual consiste en 3 sencillos pasos. Como se muestra en la figura 5, podemos apreciar en el formulario con sus respectivos campos lo cuales recaudan la información personal del paciente desde el nombre hasta la altura y peso para obtener la IMC.

☰ Forma de Expediente Médico (FEM) - Step 2 of 3

1 ✓ Datos Personales      2 Información Médica      3 Declaración del Cliente

---

### Información Médica

Favor de marcar la casilla en caso de presentar alguno de los siguientes padecimientos.

**Categoría A: Padecimientos Contraindicados**

Los siguientes factores están **CONTRAINDICADOS** para hacer uso de los programas de Cambridge:

- Embarazo, lactancia o dio a luz en los últimos 3 meses.
- Cirugía Bariátrica (bypass, manga gástrica, balón intragástrico)
- Inhibidores de MAOI (mono amino oxidasas)
- Medicamentos para la obesidad
- IMC < 20
- Dependencia de alcohol o alguna otra sustancia
- < 14 años
- Ninguna de las anteriores**

¿Ha tenido durante los últimos 3 meses?

- Un ataque o paro cardíaco
- Operaciones o accidentes
- Ninguna de las anteriores**

¿Sufre o ha sufrido de?

- Condición cardíaca grave
- Anorexia o Bulimia

Figura 6. Paso 2: Información médica.

En el paso 2 como podemos apreciar en la Figura 6, el paciente debe realizar una encuesta médica. Esta encuesta médica está dividida en tres categorías. La 1era es para ver si el paciente ha tenido o tiene algunos padecimientos contraindicados lo cual quiere decir que si el paciente dice sí ha algunas de estas preguntas el paciente no será capaz de realizar el plan debido a que padece de alguna enfermedad. Al menos al su consultor o medico lo indique, pero es bajo su propia responsabilidad.

La categoría B es para Medicamentos o condiciones médicas. Esta parte el si el paciente dice si alguna de estas preguntas será capaz de realizar algún paso dietético ya sea 1, 2 o 3. La categoría C el paciente será capaz de realizar el paso 4 o 5 si responde a alguna de las preguntas.

## DECLARACION DEL PACIENTE

1 Datos Personales      2 Información Médica      3 Declaración del Cliente

**Información del paciente:**

**Nombre:**  
Rafael Delgado Bracamontes

**Peso:**  
78 Kg

**Altura:**  
1.79 M

**IMC:**  
24.34

**El paciente refiere que :**

Gota (antecedentes)  
Insulina

**El paso recomendado para este paciente es:**

Paso en el que este paciente iniciará: 5

Comentarios:

¿Cómo nos conociste?

Cuéntanos cómo te enteraste acerca de Cambridge Weight Plan

Amigo  
 Anuncio (local)  
 Anuncio (periódico)  
 Búsqueda en internet  
 Otro (especifique)

Quisiera que Cambridge Weight Plan le envíe información relevante.

Sí, deseo información relevante.

[Atrás](#) [Guardar](#)

Figura 7. Paso 3: Declaración del paciente.

En el tercer y último paso como se muestra en la figura 7, al paciente podrá observar de manera resumida sus datos personales y lo que refiere de la encuesta médica realizada. El sistema será capaz de asignar automáticamente el paso adecuado que debe realizar. Pero no este caso el paciente no es apto para poder realizarlo, en caso de que el medico lo considere apto se le asignara uno bajo su responsabilidad y aceptación por el paciente. Una vez tomado en cuenta esto el paciente podrá modificar la información haciendo clic en el botones "Atrás" o si la información es correcta puede hacer clic y guardar.

Una vez que se presione el botón de guardar, los datos que se obtuvieron del formulario serán guardados en la base de datos para posibles consultas. Además se generara de manera automática el de manera detalla una hoja PDF donde se describe toda la información que el paciente lleno en la Forma de Expediente Médico. Este con un folio único el cual será identificado en caso de algún mal entendido por los pacientes o para darle seguimiento al plan que esté llevando a cabo.

Una vez que el paciente está de acuerdo con la información que se le presenta en el documento, es necesario por parte del consultor y el paciente y por su puesto el doctor firmar en cada uno de los apartados que le corresponde a cada uno. Quedando como un acuerdo con todo el procedimiento de la aplicación a él plan dietético el que paciente refiere y el doctor haya indicado. Tal y como se muestra en la figura 8.

### FORMA DE EXPEDIENTE MÉDICO

**1 DATOS PERSONALES**

Nombre:	Rafael Delgado Bracamontes
Edad:	24 años
Sexo:	Hombre
Teléfono:	(666) 666-666
Correo:	45f@gmail.com
Peso:	78 Kg
Altura:	1.79 M
IMC:	24.34

**2 EL PACIENTE REFIERE QUE PADECE DE:**

... Gota (antecedentes), Insulina.
Nivel de glucosa: 322
Medicamentos: Aspirinas 2 cada horas

**3 DECLARACIÓN DEL PACIENTE**

1.La información proporcionada es correcta y se me ha recomendado consultar con mi médico antes de comenzar cualquier programa de reducción de peso.  
2.Entiendo la importancia de seguir el programa escogido de acuerdo a las indicaciones de mi Consultor así como la información adicional proporcionada por el Cambridge Weight Plan.  
3.Si mi salud llegara a cambiar mientras uso cualquier de los programas de Cambridge, acepto notificar en mi Consultor.  
4.Estoy de acuerdo que Allegraoe S.A de C.V y mi Consultor de Cambridge mantengan la información de esta Forma de Expediente Médico en conjunción con mi uso de los programas así como con mis médicos, especialistas en dietas y enfermeras provean esta información a mi CC y viceversa.  
5.Comprendo que mi Consultor notificara a mi médico si decido seguir el programa Sole Source (menor a 600kcal/día).Mi asesor me explicó que si sigo la dieta menor a 600kcal/día sin su conocimiento, deberé notificarlo a mi médico yo mismo.

Nombre:	Rafael Delgado Bracamontes
Fecha:	23-09-2015



Gente real, apoyo real, resultados reales

Folio: 92196246

**Paso sugerido:**

**Paso seleccionado:** 5

**Comentarios:**

**4 DECLARACIÓN DEL CONSULTOR**

Cumpliré con el Código de Conducta expedido por Cambridge Weight Plan.

Nombre:	Doc Rob James
Numero de ID:	10000RMJ
<input type="checkbox"/> Carta de 600Kcal	
Fecha:	23-09-2015
Firma	

**5 DECLARACIÓN DEL MÉDICO**

Nota del médico.  
a su paciente se le re recomendara seguir un programa apropiado de control de peso. Para los programas por debajo de los 1200kcal por día, recomendamos que ciertos medicamentos sean revisados.(por ejemplo antihipertensivos,diuréticos). Se deberán incrementar los agentes uricosuricos. Los pacientes con diabetes podrán usar los programas de Cambridge solo con precaución y conforme al protocolo de Diabéticos de Cambridge.  
Los ajustes en el medicamento sólo deberán ser realizados por un profesional de la salud basandose en el historial y hallazgos del paciente.  
Por favor constate que a información médica del cliente proporcionada en esta forma es correcta firmando en la parte de abajo.

Nombre:	
Domicilio:	
Fecha:	

Figura 8. Formato PDF de declaración y acuerdo.

El paciente recibirá un correo electrónico el cual fue especificado en la parte de datos personales, de manera automática con una bienvenida por pertenecer y preferir al Cambridge Weight Plan México. También se le adjuntará el plan que le fue especificado por el sistema o asignado por el médico según sea el caso. El cual cuando disponga puede acceder a su correo y descargar el documento que tendrá de manera detallada los pasos y alimentos que debe seguir el paciente durante un tiempo determinado. Tal y como se muestra en la figura 9.



Figura 9. Correo electrónico de Bienvenida.

## RESULTADO OBTENIDOS

Los resultados obtenidos permitieron tener una mejor y mayor eficiencia para los consultores al momento de realizar el llenado de la Forma de Expediente Médico. Además de mantener al tanto a cada uno de los pacientes sobre su estado actual de salud y el plan alimenticio que está llevando a cabo.

Además de obtener desarrollos sustentables al no utilizar demasiadas hojas para poder llenar los formatos de cada paciente, por lo que ayuda al medio ambiente de no generar más basura. También tener una mejor administración por parte de los pacientes y la información brindada por los mismos. La información que se brinda por todos los pacientes, se mantiene en la base de datos, lo que permite mantenerla segura y disponible cuando se la requiera.

Uno de los puntos más importantes es que gracias a este tipo de tecnología los consultores pueden acceder desde cualquier dispositivo y cualquier lugar que tengan disponibilidad de internet. Con la ventaja de que pueden registrar y adquirir pacientes al cualquier momento que le sea requerido.

Al presentar el proyecto directamente con el cliente el resultado fue muy grato y satisfactorio el funcionamiento de cada una de las etapas que solicitaron. Lo que fue de su agrado y aceptación.

## RETROALIMENTACION

El análisis FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) lo hice en base a mis experiencias dentro de la empresa y como estudiando académico de la universidad de Sonora en base a mis conocimientos adquiridos que desempeñe de manera satisfactoria.

### FORTALEZAS

El conocimiento adquirido en la universidad de sonora y en los diferentes entornos en los que me relacionaba y también de manera autodidacta, resultaron de mucha ayuda ya que fue aplicado en el transcurso del desarrollo de la aplicación. El estar familiarizado con lo que vas a realizar en la empresa facilita el trabajo al momento de llevarlo a cabo.

El trabajo en equipo es muy importante, y que la gente esté dispuesta a ayudarte cuando no entiendes algo y sea tolerante al momento de explicar fue una gran ventaja.

El compromiso y la responsabilidad siempre han sido esenciales e importantes para mí, porque al momento de comprometerte con un proyecto es necesario concluir con él, que la empresa te ayude o perjudique ante las demás, depende de que tan bien quedes en la realización de las actividades acordadas.

### OPORTUNIDADES

El trabajar en un entorno diferente al no tener una experiencia en una empresa real, como lo fue en las prácticas profesionales de brinda la oportunidad de aprender al igual que en todos los trabajos. La oportunidad que me brindo fue la confianza para poder trabajar directamente con el cliente, lo cual te ayuda a mejorar la facilidad de palabra y la comunicación. Además el trato y la formalidad con la puede hacer las cosas. Esto me ayudo y abrió más mi mente para saber que puedo mejorar como profesional y así brindarle a la empresa un valor agregado como buen desarrollador de software.

### DEBILIDADES

Muchas de la veces uno no siente capaz para poder realizar ciertas actividades y es realmente no podemos adquirir todo el conocimiento en la universidad y cuando te piden realizar alguna tarea cuando te encuentras en el área laboral. Creo que una de mis debilidades es no tener el conocimiento adecuado cuando se me requiere para poder realizarlo. Aunque nadie nace aprendiendo es verdad que los

conocimientos básicos son adquiridos. Pero uno de los factores que más abundan y muchas de las veces no dejan avanzar a las personas es el “miedo”. El miedo a fracasar, a no saber cómo poder realizar lo que se nos pide, a ser burlados creo que aunque no sepa muchas cosas siempre hay que terminar lo empezado de la mejor manera posible.

#### AMENAZAS

Una de las amenazas para las empresas en general, es muy importante tener un plan de trabajo en el cual puedas plasmar todas las actividades, tareas, objetivos etc... tengan una fecha de entrega así como de avances. Es muy importante mantener la integridad y transparencia como empresa y hacerle saber al cliente que es lo que está pasando realmente con su producto. El factor tiempo es fundamental para este tipo de empresas, por lo cual si no se tiene una metodología de cómo realizar este tipo de productos será muy difícil competir con las demás que si lo tienen. Quizás podría llevar al cierre de la empresa.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

La oportunidad prestada para realizar las prácticas profesionales es enriquecedor para estar preparado para lo que realmente me espera en el mundo laboral en este rubro del desarrollo de software. Aprendí bastante tanto profesionalmente como próximamente egresado en sistemas de información, el trato directamente con los clientes que en algún momento tendrás que cruzar algunas palabras con personas que serán distintas a tu forma de ser y pensar que tú. Por lo que es importante tener habilidades de comunicación.

Así como el la personal, cuando muchas veces no te sientes de la mejor manera para poder realizar las actividades que te corresponde. El saber valorar y apreciar tu trabajo realizado, ser una persona íntegra, responsable, respetuosa y capaz de poder cumplir con las tareas que sean necesarias llevar a cabo. Esto hable bien de ti como persona.

Pero no podemos dejar atrás el conocimiento, sabes que es difícil por der adquirir todo lo que se nos brinda en los institutos académicos. Una vez concluyes tus estudios es imposible el seguir aprendiendo, cada día siempre se aprenden cosas nuevas.

Como recomendación creo que todas las empresas deben de valorar el trabajo que emplea cada uno de sus integrantes. Eso ayuda al empleado seguir trabajando mejor, el motivar o incentivar es una buena manera de apreciar el trabajo que realiza cada uno sus empleados. Del otro lado al cliente le interesa tener sus productos en tiempo y forma, en el menor costo y tiempo posible. Por lo que importante mantener una buena comunicación e integridad como empresas. Estar actualizado en este rubro de la tecnología es sumamente importante, ya que depende de ti estar mejorando y ayudando a las empresas a ofrecer mejores productos o servicios.

En este caso adaptar una metodología es importante ya que hay maneras de cómo llevar a cabo los diferentes procesos del desarrollo de software. Por ejemplo SCRUM, una metodología ágil que ayuda a mantener una mejor administración de proyectos.

## REFERENCIAS

1. <https://prezi.com/h0j-95vhkj2/que-es-wampserver/>
2. <http://www.ibrugor.com/blog/apache-http-server-que-es-como-funciona-y-para-que-sirve/>
3. <http://www.espestudio.com/noticias/que-es-mysql>
4. [http://www.mclibre.org/consultar/php/lecciones/php\\_quees.html](http://www.mclibre.org/consultar/php/lecciones/php_quees.html)
5. <http://themeforest.net/item/metronic-responsive-admin-dashboard-template/4021469>
6. [http://aprenderaprogramar.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=435:ique-es-y-para-que-sirve-html-el-lenguaje-mas-importante-para-crear-paginas-webs-html-tags-cu00704b&catid=69:tutorial-basico-programador-web-html-desde-cero&Itemid=192](http://aprenderaprogramar.com/index.php?option=com_content&view=article&id=435:ique-es-y-para-que-sirve-html-el-lenguaje-mas-importante-para-crear-paginas-webs-html-tags-cu00704b&catid=69:tutorial-basico-programador-web-html-desde-cero&Itemid=192)
7. [http://www.aprenderaprogramar.com/index.php?option=com\\_content&id=546:que-es-y-para-que-sirve-el-lenguaje-css-cascading-style-sheets-hojas-de-estilo&Itemid=163](http://www.aprenderaprogramar.com/index.php?option=com_content&id=546:que-es-y-para-que-sirve-el-lenguaje-css-cascading-style-sheets-hojas-de-estilo&Itemid=163)
8. [http://aprenderaprogramar.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=590:ique-es-y-para-que-sirve-javascript-embeber-javascript-en-html-ejercicio-ejemplo-basico-cu00731b&catid=69:tutorial-basico-programador-web-html-desde-cero&Itemid=192](http://aprenderaprogramar.com/index.php?option=com_content&view=article&id=590:ique-es-y-para-que-sirve-javascript-embeber-javascript-en-html-ejercicio-ejemplo-basico-cu00731b&catid=69:tutorial-basico-programador-web-html-desde-cero&Itemid=192)
9. <https://sites.google.com/site/modelamientodebasesdedatos/mysql-front>
10. <https://es.wikipedia.org/wiki/FileZilla>